

Una de las formas más eficaces para evitar el contagio de enfermedades respiratorias como el coronavirus es mediante el lavado de manos con agua y jabón y en otros casos con alcohol en gel. Medidas que deben ser reforzadas con la limpieza de superficies para desinfectar los microorganismos existentes en ellas.

Los gérmenes que se encuentran en tus manos pasan al teléfono, y por más que las laves, los microorganismos permanecen en el celular. De allí la recomendación de la Organización Panamericana de la Salud en lavarse las manos en todo momento y limpiar las superficies del celular diariamente.

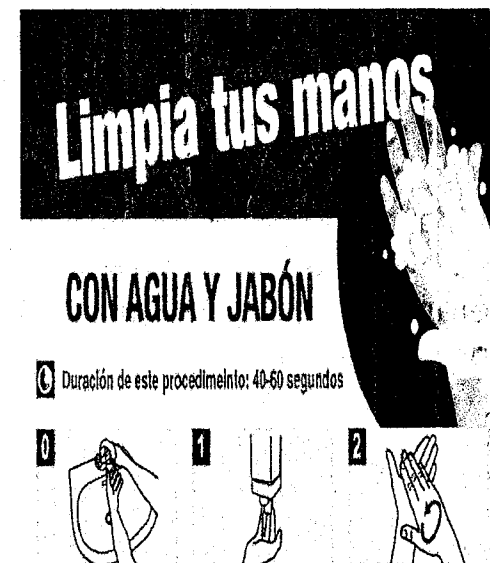


**FABIO JARAMILLO
LONDOÑO**
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

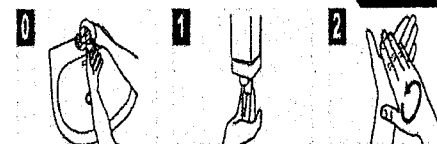


**FABIO JARAMILLO
LONDOÑO**
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

LAVADO DE MANOS



⌚ Duración de este procedimiento: 40-60 segundos



IPS MILÁN

PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

El lavado de manos y la desinfección de áreas de uso común son acciones que debemos llevar a cabo diariamente para evitar la propagación de enfermedades respiratorias como el nuevo Coronavirus. El celular es uno de los objetos que debe limpiarse a menudo ya que puede aglomerar una gran cantidad de microorganismos

¿Cuál es la forma correcta de lavarse las manos?

Para eliminar cualquier rastro del virus de las manos, no basta con frotar y aclarar rápidamente. Este es el proceso para lavarse las manos de manera eficaz, paso a paso.

- Paso 1: Mojarse las manos con agua corriente
- Paso 2: Aplicar una cantidad suficiente de jabón para cubrir las manos mojadas
- Paso 3: Frotar por toda la superficie de las manos (el dorso, el espacio entre los dedos y debajo de las uñas) durante, al menos, 20 segundos
- Paso 4: Aclarar bien con agua corriente
Paso 5: Secarse las manos con un paño limpio o una toalla de un solo uso

¿Cuánto tiempo debería dedicar a lavarme las manos?

Deberías dedicar entre 20 y 30 segundos a lavarte las manos. Una manera sencilla de calcularlo es cantar la canción del cumpleaños feliz entera dos veces.

Es igual para el desinfectante de manos: utiliza un desinfectante que tenga un contenido mínimo de alcohol del 60% y frótate las manos durante al menos 20 segundos para asegurarte de cubrir toda la superficie.

¿Cuándo debería lavarme las manos?

En el contexto de la prevención del COVID-19, deberías lavarte las manos en las siguientes ocasiones:

- Después de sonarte la nariz, toser o estornudar
- Después de visitar un espacio público, como transportes, mercados y lugares de culto
- Después de tocar superficies fuera de tu hogar, por ejemplo, dinero
- Antes y después de cuidar a una persona enferma y también mientras la estés cuidando
- ¿Antes y después de cuidar a una persona enferma y también mientras la estés cuidando
- Siempre que tenga las manos visiblemente sucias

SEDE/IPS:

ملان

FECHA

Julio 2020

HORAS

Reunión

Socialización

Asistencia Técnica

Capacitación

Otro:

TEMAS TRATADOS:

TEMAS TRATADOS:
Socialization Lavado de Manos.
- Participación de Política social
en Salud.

[illegible]**OBSERVACIONES:****RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD**

Adriana Rojas Y.

FIRMA

7